

妇幼保健

Manningham妇幼保健中心(MCH)免费为Manningham市所有有孩子的家庭提供服务。所有妇幼保健中心的护士均为注册护士，具有助产和妇幼保健资格。

24小时妇幼保健热线 - 13 22 29

地址

- **Bulleen**
5-7 Derreck Avenue, Bulleen 3105
- **Doncaster MC2**
687 Doncaster Road, Doncaster 3108
- **Deep Creek**
510-518 Blackburn Road, Doncaster East 3109
- **Tunstall**
Corner Tunstall Road and Maggs Street,
Doncaster East 3109
- **Templestowe Lower**
35-41 Mayfair Avenue, Templestowe Lower
3107
- **Warrandyte**
8 Taroona Avenue, Warrandyte 3113

MCH计划

妇幼保健服务还提供多个计划帮助家长和家庭处理与抚养子女有关的不同主题：

婴儿安眠讲座

学习如何帮助自己和宝宝养成日常生活习惯，适合三周到三个月的婴儿。

育儿信息讲座

育儿信息讲座全年开办。学习如何帮助自己和孩子应对以下主题：

- 孩子的行为
- 大小便习惯训练
- 健康饮食
- 睡眠。

面向Manningham家庭的游戏小组

Doncaster妇幼保健中心每周三为Manningham家庭提供配备支持的游戏小组。

更多有关妇幼保健中心计划和服务的信息，请浏览 www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service

学前班和幼儿园

幼儿园是预备四岁儿童上小学的理想途径。幼儿园有助于孩子的社交、情感、语言和身体发育，也是与社区建立纽带的理想途径。

为孩子办理注册就读幼儿园，您需要联系您当地的各幼儿园。大多数幼儿园建议在孩子年满两岁的时候开始办理注册，以确保获得名额。

有关Manningham市学前班和幼儿园的列表清单，请浏览 www.manningham.vic.gov.au/kindergartens



Interpreter service

9840 9355

Ελληνικά | 普通话 | 廣東話

Italiano | فارسی | پشتو

免疫接种

免疫接种是保护您自己和家人免受有害疾病伤害的简单而有效的方式。Manningham市政府健康与当地法律小组每月为婴儿、儿童和成人提供免疫计划服务。

如果您的孩子错过疫苗接种或在海外接种疫苗，医生或免疫接种护士将需要安排一项经核准的疫苗接种追踪计划。

有关疫苗和免疫接种的更多信息，请浏览
www.manningham.vic.gov.au/immunisation

青少年服务

Manningham的青少年可以获得各种不同的服务，在精神、情感和身体发育方面得到支持。

这些服务包括Manningham基督教青年会提供的各种活动和青少年服务，各种青少年项目，如志愿者驾驶辅导计划，以及为边缘青少年提供支持的学校焦点青少年服务计划(School Focused Youth Services)。

有关Manningham市青少年服务的更多信息，请浏览
www.manningham.vic.gov.au/youth-services

危机和支持服务

有很多机构可在赌博、心理健康、家庭暴力、住房、经济援助、毒品和酒精、就业和多元文化服务和支持方面提供援助。

多元文化支持服务包括英语课程、住房和家庭支持。有关Manningham市相关服务的更多信息，请浏览
www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services