

جلسات معلومات للوالدين

تُعقد جلسات معلومات للوالدين طيلة العام. تعلم طرقاً لمساعدتك أنت وطفلك في الموضوعات التالية:

- سلوك الطفل
- التدريب على استخدام التواليت
- الأكل الصحي
- النوم.

مجموعات اللعب للأسر في Manningham

يتم تشغيل مجموعة لعب مدعومة لعائلات Manningham كل أربعاء خلال الفصل الدراسي في مركز صحة الأمومة والطفولة في Doncaster.

للمزيد من المعلومات عن خدمات صحة الأمومة والطفولة، قم بزيارة www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service

مرحلة ما قبل المدرسة والروضة

الروضة هي طريقة رائعة لإعداد طفلك البالغ من العمر أربع سنوات للمدرسة. يمكن أن تساعد رياض الأطفال طفلك في تطوره الاجتماعي والعاطفي واللغوي والجسدي، كما أنها وسيلة رائعة لتشكيل روابط مع مجتمعك.

لتسجيل طفلك في الروضة، سيتعين عليك الاتصال برياض الأطفال في منطقتك المحلية. تقترح معظم رياض الأطفال تسجيل طفلك في الشهر الذي تبلغ فيه سن الثانية لضمان الحصول على مكان.

للاطلاع على قائمة بالمدارس ورياض الأطفال في Manningham، قم بزيارة www.manningham.vic.gov.au/kindergartens

صحة الأمومة والطفولة

خدمة صحة الأمومة والطفولة (MCH) في Manningham مجانية لجميع الأسر التي لديها أطفال يعيشون في Manningham. جميع ممرضات صحة الأمومة والطفولة ممرضات مسجلات ويحملن مؤهلات في مجال القبالة وصحة الأم والطفل.

يعمل الخط الهاتفي لصحة الأمومة والطفولة على مدار 24 ساعة - 13 22 29

المواقع

- **Bulleen**
7-5 Derreck Avenue, Bulleen 3105
- **Doncaster MC2**
687 Doncaster Road, Doncaster 3108
- **Deep Creek**
518-510 Blackburn Road, Doncaster East 3109
- **Tunstall**
ناصية Tunstall Road و Maggs Street،
Doncaster East 3109
- **Templestowe Lower**
41-35 Mayfair Avenue, Templestowe Lower 3107
- **Warrandyte**
8 Taroona Avenue, Warrandyte 3113

برامج صحة الأمومة والطفولة

توفر خدمة صحة الأمومة والطفولة أيضًا برامج لمساعدة الوالدين والعائلات ممن لديهم مواضيع مختلفة تتعلق بتربية الأطفال:

جلسات مساعدة الطفل على النوم

تعلم طرقًا تساعدك أنت وطفلك على تطوير روتين يومي، مناسب للأطفال الرضع من عمر ثلاثة أسابيع إلى ثلاثة أشهر.



Interpreter service

9840 9355

Ελληνικά | 普通话 | 廣東話

Italiano | فارسی

التطعيم (التحصين)

التطعيم طريقة بسيطة وفعالة لحمايتك أنت وعائلتك من الأمراض الضارة. يقدم فريق الصحة والقوانين المحلية التابع لمجلس مدينة Manningham برنامجًا لتطعيم الأطفال الرضع والأطفال والبالغين كل شهر.

للمزيد من المعلومات عن اللقاحات والتطعيم، قم بزيارة www.manningham.vic.gov.au/immunisation

خدمات الشباب

بإمكان الشباب في Manningham الوصول إلى مجموعة من الخدمات المختلفة التي تدعم نموهم العقلي والعاطفي والجسدي.

تشمل الخدمات مجموعة واسعة من الأنشطة والخدمات الشبابية التي يتم تقديمها من خلال برنامج جمعية الشبان المسيحية في Manningham، وبرنامج الشباب المختلفة مثل برنامج المرشد المتطوع للناطق المتعلم، وبرنامج خدمات الشباب الذي يركز على المدرسة والذي يدعم الشباب المعرضين للخطر.

للمزيد من المعلومات عن خدمات الشباب المتوفرة في Manningham، قم بزيارة www.manningham.vic.gov.au/youth-services

خدمات الأزمات والدعم

هناك مجموعة من المنظمات المتاحة لمساعدة المقامرين، والصحة العقلية، والعنف العائلي، والإسكان، والمساعدات المالية، والمخدرات والكحول، والتوظيف والخدمات متعددة الثقافات والدعم.

تشمل خدمات الدعم متعددة الثقافات دروس اللغة الإنجليزية والإسكان ودعم الأسرة. للمزيد من المعلومات عن الخدمات المتوفرة في Manningham، قم بزيارة www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services