

## 婦幼保健

Manningham婦幼保健(MCH)服務對於所有居住在Manningham市且育有兒童的家庭均免費。所有MCH護士均為註冊護士，具有助產和婦幼保健資格。

24小時MCH熱線 - 13 22 29

### 地址

- **Bulleen**  
5-7 Derreck Avenue, Bulleen 3105
- **Doncaster MC2**  
687 Doncaster Road, Doncaster 3108
- **Deep Creek**  
510-518 Blackburn Road, Doncaster East 3109
- **Tunstall**  
Tunstall Road和Maggs Street拐角，Doncaster East 3109
- **Templestowe Lower**  
35-41 Mayfair Avenue, Templestowe Lower 3107
- **Warrandyte**  
8 Taroona Avenue, Warrandyte 3113

## MCH課程

MCH服務亦提供課程幫助家長和家庭處理與撫養子女有關的不同話題：

## 嬰兒睡眠安頓會議

學習如何幫助您和寶寶養成日常生活習慣，適合三周到三個月的嬰兒。

## 家長資訊會議

家長資訊會議全年多次召開。學習如何在以下話題方面幫助您和您的孩子：

- 兒童行為
- 如廁訓練
- 健康飲食
- 睡覺。

## Manningham市家庭遊戲小組

Doncaster婦幼保健中心每週三為Manningham市的家庭提供帶支援的遊戲小組活動。

有關MCH課程和服務的更多資訊，請瀏覽 [www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service](http://www.manningham.vic.gov.au/maternal-and-child-health-service)

## 學前班和幼兒園

幼兒園是為您的四歲小孩做好上學準備的絕佳途徑。幼兒園可以在社交、情感、語言和身體發育方面幫助您的孩子，同時也是與您的社區建立聯繫的良好途徑。

如需讓您的孩子入讀幼兒園，您需要聯繫當地的幼兒園。大多數幼兒園建議在孩子年滿兩歲的時候登記入學，以確保他們能得到一個名額。

如需Manningham市的學前班和幼兒園的列表，請瀏覽 [www.manningham.vic.gov.au/kindergartens](http://www.manningham.vic.gov.au/kindergartens)



Interpreter service

9840 9355

Ελληνικά | 普通话 | 廣東話

Italiano | فارسی | پشتو

## 免疫接種

免疫接種是保護您和您的家人免受有害疾病的一種簡單、有效的方式。Manningham市議會的健康和當地法律小組每月為嬰幼兒和成人提供免疫接種計劃。

如果您的孩子錯過了疫苗接種或在海外接種疫苗，醫生或免疫接種護士將需要安排一項受批准的疫苗補種計劃。

有關疫苗接種和免疫接種的更多資訊，請瀏覽  
[www.manningham.vic.gov.au/immunisation](http://www.manningham.vic.gov.au/immunisation)

## 青年服務

Manningham市的青少年可以獲得各種不同的服務，以支持他們的精神、情感和身體發育。

這些服務包括通過Manningham市基督教青年會(YMCA)提供的各種活動和青少年服務，以及支持處於風險之中的青少年的各種青年項目，如志願者導師學員驅動計劃以及校內青年服務計劃。

欲瞭解Manningham市青年服務的更多資訊，請瀏覽  
[www.manningham.vic.gov.au/youth-services](http://www.manningham.vic.gov.au/youth-services)

## 危機和支持服務

有許多組織提供針對賭博、心理健康、家庭暴力、住房、經濟援助、毒品和酒精、就業以及多元文化服務和支持方面的服務。

多元文化支持服務包括英語課程以及住房和家庭支持。

欲瞭解更多關於Manningham市提供哪些服務的資訊，請瀏覽 [www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services](http://www.manningham.vic.gov.au/crisis-and-support-services)